

## Materiale da portare da casa



- Sacco a pelo per la montagna
- Torcia elettrica con pile di ricambio
- Pigiama invernale
- Abbigliamento comodo e leggero ma con qualche capo più pesante
- 2 cambi di pantaloni lunghi/tuta e 1 paio di pantaloni lunghi da usare per le attività a cavallo che non siano jeans.
- Almeno 3 bermuda e pantaloncini
- Biancheria personale (cambio tutti i giorni), calzini (no fantasmini, sempre per cambio tutti i giorni) e borsina per igiene personale
- Biancheria da bagno: 1 asciugamano piccolo, 1 asciugamano grande e accappatoio per doccia
- Magliette (1 per giorno)
- 1 Felpa e 1 Pile pesante
- K-way o giacca a vento impermeabile con cappuccio in caso di pioggia
- Cappello da sole con visiera
- Scarponcini da trekking (meglio se già indossati, perché nuovi possono causare vesciche)
- Scarpe da ginnastica e ciabatte di plastica
- Borraccia (più leggera ed ermetica possibile)
- Crema da sole e burro di cacao
- Chi ne fosse già provvisto può portare il proprio cap da equitazione, diversamente ne verrà fornito uno dalla struttura. Non sono necessari gli stivali.